



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b> Kcal 956 HC 99 Lip 43 Prot 45 Indaba zuriak odolostearekin Frankfurt saltxitxak entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Cocido de alubias blancas Frankfurt con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo	<b>2</b> Kcal 747 HC 73 Lip 40 Prot 26 Brokolia baratxuritan Hamburgesa patata frijituekin Fruta freskoa Brocoli al ajillo Hamburguesa con patatas fritas Fruta fresca
<b>5</b> Kcal 755 HC 85 Lip 33 Prot 30 Patata gisatuak Huevos fritos con ensalada Jogurta Patatas guisadas Huevos fritos con ensalada Yogur	<b>6</b> Kcal 831 HC 102 Lip 33 Prot 35 Dilistak barazkiekin Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras Nuggets con ensalada Fruta fresca	<b>7</b> Kcal 908 HC 138 Lip 22 Prot 46 Paella mixtoa Hegalaburra tomatearekin Fruta freskoa Paella mixta Atun con tomate Fruta fresca	<b>8</b> Kcal 864 HC 87 Lip 46 Prot 28 Barazki krema Albondigak saltsan jardinera erara Aihoria Crema de verduras Albondigas a la jardinera Natillas	<b>9</b> Kcal 711 HC 98 Lip 20 Prot 38 Garbantzuak barazkiekin Legatza errioxar erara Fruta freskoa Garbanzos con verduras Merluza a la riojana Fruta fresca
Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta	Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo
<b>12</b> Kcal 726 HC 91 Lip 31 Prot 22 Lekak patatekin Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Croquetas de jamón con ensalada Fruta fresca	<b>13</b> Kcal 831 HC 94 Lip 35 Prot 40 Indaba zuriak odolostearekin York urdaiazpikozko frantses tortila entsaladarekin Fruta ur-zukuetan Cocido de alubias blancas Tortilla francesa con jamon york y ensalada Fruta en almibar	<b>14</b> Kcal 899 HC 100 Lip 35 Prot 50 Karakolilloak karbonara erara Bakailaoa arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Caracolillos carbonara Bacalao a la romana con mahonesa Fruta fresca	<b>15</b> Kcal 649 HC 83 Lip 19 Prot 38 Fideo zopa Txahal xerra birrineztatua goarnizioarekin Edateko yogurra Sopa de fideo Filete de ternera empanado con guarnicion Yogur bebible	<b>16</b> Kcal 961 HC 95 Lip 53 Prot 26 Porru eta espinaka krema ogi txigortuarekin Hamburgesa entsaladarekin Postre berezia Crema de puerros y espinacas con picatostes Hamburguesa con ensalada Postre especial
Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo	Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta
<b>19</b> Kcal 777 HC 90 Lip 39 Prot 24 Patatak errioxar erara San jakoboa entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Patatas a la riojana San jacobito con ensalada Quesitos la vaca que rie	<b>20</b> Kcal 762 HC 117 Lip 15 Prot 46 Dilistak arrozarekin Legatza meniere eran Fruta freskoa Lentejas con arroz Merluza meniere Fruta fresca	<b>21</b> Kcal 793 HC 76 Lip 31 Prot 56 Kui krema Oilasko izterra entsaladarekin Izozkia Crema de calabaza Muslo de pollo con ensalada Helado	<b>22</b> Kcal 921 HC 94 Lip 44 Prot 40 Indaba gorriak barazkiekin Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Fruta freskoa Alubias rojas con verduras Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca	<b>23</b> Kcal 849 HC 79 Lip 39 Prot 50 Pasta entsalada Bakailaoa arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Ensalada de pasta Bacalao a la romana con mahonesa Fruta fresca
Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Patata - Arraultz - Yogurra Patata - Huevo - Yogur	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo
<b>26</b> Kcal 776 HC 88 Lip 34 Prot 31 Barazki menestra Frankfurt ketchuparekin Edateko yogurra Menestra de verduras Frankfurt con ketchup Yogur bebible	<b>27</b> Kcal 943 HC 123 Lip 40 Prot 28 Arroza tomatearekin Hamburgesa entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Hamburguesa con ensalada Fruta fresca	<b>28</b> Kcal 797 HC 100 Lip 25 Prot 47 Garbantzu erregosiak Legatz arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Garbanzos estofados Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	<b>29</b> Kcal 642 HC 85 Lip 25 Prot 22 Barazki krema Patata tortila entsaladarekin Jogurta Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur	<b>30</b> Kcal 781 HC 112 Lip 18 Prot 47 Espagetiak italiar erara Solomo adobatuta jardinera erara Fruta freskoa Espaguetis italiana Lomo adobado a la jardinera Fruta fresca
Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta	Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur